

ПРОМО

Горький опыт: как остаться без жилья и денег

Читать истории



Т—Ж

[Учебник](#) [Сообщество](#) [Аптечка](#) [Дневники трат](#) [Инвестиции](#) [Права и обязанности](#)

Читатели оценивают приложения 10.01.24 29K

## Рекомендую спортивное приложение Strava и рассказываю, как установить его в России

18 Сохранить

Этот текст написан в [Сообществе](#), в нем сохранены авторский стиль и орфография**Михаил Шардин**

Уже несколько лет пользуюсь спортивным приложением Strava, потому что в нём очень удобно видеть всю статистику — сколько раз в среднем в неделю бегаешь или плаваешь, сколько едешь на велосипеде. Весь сезон прошлого 2023 года я занимался триатлоном под руководством ChatGPT и даже опубликовал про это [статью в Т—Ж](#).

Обычно я использую часы Garmin с нагрудным ремнём, который собирают все показатели, а смотреть итоговую статистику мне почему-то удобнее не в Garmin Connect, а в Страве.

Но в марте 2022 года Strava закончила свою работу в России — настроенная синхронизация Garmin и Strava работала и без VPN, но вот зайти в само приложение Strava без использования VPN стало уже невозможно.

Не так давно приложение Strava обновилось и я решил сначала удалить его из телефона, а затем установить заново.

У меня андроид телефон и обычным способом приложение уже недоступно для установки. Для того, чтобы установить приложение Strava на телефон потребуется смена региона и я временно добавил на телефон другой свой аккаунт, у которого уже был указан регион США.

17:22

\*    72 %

## ← Настройки аккаунта и устро...

Адрес, на который приходит информация о сервисах Google, настроенных в этом аккаунте. [Подробнее...](#)

Страна и профили

Соединенные Штаты  
Mikhail Shardin



В телефоне можно проверить так: Google Play → Значок профиля → Настройки аккаунта и устройства → Страна и профили.

После этого можно установить приложение без использования VPN, но для того чтобы выйти в Страну или просматривать результаты других людей — всё равно этого соединения нет — требуется VPN-соединение. К счастью же в новой версии разработчики добавили функцию мессенджера — теперь можно отправлять сообщения другим людям.

Если после установки приложения Strava удалить аккаунт с другой страной из своего телефона, то приложение всё равно останется работоспособным.

Правда теперь «Спортивный год 2023» — отчет для спортсменов Strava, в котором собраны интересная статистика тренировок, яркие эпизоды, моменты и кадры с тренировок и самые запоминающиеся спортивные моменты прошедшего года сделали платной функцией — теперь только по подписке Strava.

**Изменять сведения о стране проживания, указанной для Google Play, следует, только если вы действительно переезжаете в другую страну. [Подробнее...](#)**

Подборка контента основывается на вашем примерном местоположении, которое определяется по IP-адресу. [Подробнее...](#)



**Читатели оценивают приложения.** Положительные и негативные отзывы читателей

Поделиться опытом

Подписаться на автора

спорт

 7  11



Вот что еще мы писали по этой теме



Как я победил стресс, который «сидел» в моей шее, при помощи йоги

👍 27 💬 8 📌 7



Спортивные добавки для бегунов

👍 21 💬 41 📌 65



Как я тренируюсь дома и трачу 2000 Р на спортивный инвентарь

👍 8 💬 2 📌 2



Правда ли, что секс перед соревнованиями ухудшает результаты?

👍 9 💬 25 📌 7



В Челябинске чемпионат по фигурному катанию кто выступит и где смотреть

👍 10 💬 32

Сообщество

Алена Елина · 18.01  
Моя бьюти-находка: сыворотка-филлер от морщин Natura Siberica — «anti-age» ROYAL CAVIAR

Диляра Таюрская · 18.01  
Фото питомцев: кот и пёс сидят на диване

Bookisha · 18.01  
Я прочитала культовые книжные серии нашего детства и рассказываю, чем они заканчиваются

Алена Елина · 18.01  
Рекомендую: ресторан «Лолита» в Москве

Максим Колесов · 18.01  
Как эффективно работать с отзывами на маркетплейсах с помощью ChatGPT: мой гайд

Банди · 18.01  
Фото питомцев: кошка Рыся и кот Чарли встретили Новый год

Евгений Е · 18.01  
Амбарные двери, барные стулья и плинтусы из ПВХ: мои «точно нет» для ремонта квартиры

Ольга Селиванова · 18.01  
Стоит ли наказывать пранкеров за обидные шутки? Поделитесь мнением

John Dory  
«На еду и хозяйство до 1200 € в месяц сколько я тратю в Белграде»

Александр  
Бесит, что игнорируют комфорт клиентов

Популярное за неделю



Лучшие ноутбуки для работы: 9 удачных моделей

👍 67 💬 160 📌 237



Резерв и запас — в чем разница?

👍 26 💬 67 📌 29



Как заключить договор на обслуживание газового оборудования

👍 19 💬 99 📌 41



Мнение: гостевой брак позволяет мужчинам наслаждаться отношениями без лишних обязательств

👍 58 💬 846 📌 30



Я помогала мазут на плиту

👍 101 💬 10

Вакансии

Сообщить о проблеме

О проекте

Контакты

Политика конфиденциальности

Правила пользования сайтом

АО «ТБанк», лицензия №2673  
2025 journal@tbank.ru





